



MENUS DU 04 au 31 Janvier 2021



Semaine du 04 au 10 Janvier 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de maïs	Salade Verte		Salade de lentilles	Céleri rémoulade
Emincé de dinde	Quenelle de volaille		Galette végétale	Tagliatelles aux poireaux et saumon
Gratin de chou-fleur et Pomme de terre	Riz pilaf		Poêlée de légumes	0
Yaourt nature	Fromage		Fromage	Yaourt nature
Fruits frais	Fruits frais		Compote de pomme	Galette des rois



Semaine du 11 au 17 Janvier 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Œuf mayonnaise	Pizza au fromage		Salade de pomme de terre	Coleslaw
Crousti fromage	Filet mignon de porc à la crème*		lettres de bœuf à la tomate	poisson panés + citron
Lentilles à la tomate	Brocolis pomme de terre		Haricots beurre	Petits pois carotte
Fromage	Yaourt Nature		Yaourt nature	Fromage
Fruits frais	Fruits frais		Compote de pomme	Crème dessert praliné

Semaine du 18 au 24 Janvier 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri rémoulade	Nems aux légumes		Salade de pois chiches	Terrine de légume
Saucisse de volaille	Porc au caramel*		Œufs durs	Brandade de morue
coquillettes	Riz cantonnais		Epinards à la béchamel et pomme de terre	0
Yaourt aux fruits	Fromage		Fromage	Fromage
Compote de pomme	Tarte à la noix de coco		Compote de pomme	Fruits frais



Semaine du 25 au 31 Janvier 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de maïs	Salade verte, croûtons, dés de fromage		Carottes râpées	Rosette cornichons*
Couscous Falafel	Brochette de volaille		Spaghettis bolognaise	Pavé de Colin sauce aurore
0	Beignets de chou-fleur		0	Riz
Fromage	Fromage blanc		Yaourt nature	Fromage
Fruits frais	Compote de pomme		Liégeois au chocolat	Fruit

ASIE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement



FAIT MAISON



VIANDE D'ORIGINE FRANÇAISE



PRODUITS REGIONAUX

PRODUIT BIO

Rouge : viande, poisson, œuf
marron : féculents, légumes secs
vert : légumes et fruits cuits
vert : légumes et fruits crus

Bleu : produits laitiers
Bleu : produits fromager
Rose : produits sucrés
*: plat contenant du porc