

Semaine du 02 au 08 Janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>Galette des rois</b> VEGETARIEN		<b>ASIE</b>	
<b>Salade croûtons, dés de fromage</b>	Concombres crémeux		Samoussa	Terrine de campagne* et cornichons
Aiguillettes de dinde sauce curry	Nuggets de blé		Emincé de porc oignons et caramel*	Filet de lieu à la normande
<b>Riz pilaf</b>	Jardinière de légumes		Poêlée de nouilles asiatique	Petits pois et pdt
Fromage blanc nature	<b>Fromage</b>		<b>Yaourt nature</b>	<b>Yaourt aromatisé</b>
Compote	<b>Galette des rois</b>		Tarte Ananas Coco	<b>Fruit frais</b>

THEME

Semaine du 09 au 15 janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>VEGETARIEN</b>			
Potage	Betteraves feta		Taboulé	Lentilles en salade
Sauté de bœuf à la provençale	Crousti'fromage emmental		Poisson à la Bordelaise	Rôti de porc*
<b>Quinoa</b>	Purée de carottes et pdt		Carottes au cumin et riz	Courgettes persillées et pâtes
<b>Fromage</b>	<b>Fromage blanc nature</b>		<b>Yaourt aux fruits</b>	Fromage
Liégeois vanille	Compote		<b>Fruit frais</b>	Fruit frais

Semaine du 16 au 22 janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Courgettes râpées	Salade pdt thon		Radis beurre	Potage
Pot-au-feu	Omelette nature		Tomate farçie	Filet de hoki sauce aneth
Pommes vapeur	Gratin de chou-fleur		Riz façon créole	Haricots verts et blé
<b>Fromage</b>	<b>Yaourt nature</b>		<b>Yaourt aromatisé</b>	Flan Vanille
Pomme au four	<b>Compote</b>		Paris-Brest	<b>Fruit frais</b>

Semaine du 23 au 29 janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Concombres crémeux	Oeuf mayonnaise		Friand au fromage	<b>Potage</b>
Bœuf Bourguignon	Lasagne de légumes		Poisson à la Napolitaine	Gratin de pâtes
<b>Pommes vapeur</b>			Riz	Fromage blanc nature
<b>Fromage blanc nature</b>	<b>Yaourt</b>		<b>Fromage</b>	Fromage blanc nature
Petits sablés	Fruit frais		Compote	Fruit frais

Traces potentielles d'allergènes dans les plats. Alternatives sans porcs pour les effectifs déclarés.  
Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement

**Bonne Année**

Le Lexique Depreytère Restauration







Menus de la  
 semaine

*B.  
 Ap.*

Semaine du 02 au 08 Janvier 2023




Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
	<b>Galette des rois</b>		<b>ASIE</b>
	<b>VEGETARIEN</b>		
<b>Salade croûtons et dés de fromage</b>	Concombres crémeux		Samoussa
Aiguillettes de dinde sauce curry	Nuggets de blé		Emincé de porc oignons et caramel*
 <b>Riz pilaf</b>	 Jardinière de légumes		Poêlée de nouilles asiatique
Fromage blanc nature	<b>Fromage</b>		<b>Yaourt nature</b>
Compote	<b>Galette des rois</b>		Tarte Ananas Coco

*bon  
netit!*

**Vendredi**

0

Terrine de campagne\*  
et cornichons

Filet de lieu à la  
normande 








Petits pois et pdt



**Yaourt aromatisé**

**Fruit frais**

Semaine du 09 au 15 janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	<b>VEGETARIEN</b>		Taboulé	Lentilles en salade
Sauté de bœuf à la provençale	Betteraves feta  Crousti'fromage emmental 		Poisson à la Bordelaise	Rôti de porc*
 <b>Quinoa</b> 	Purée de carottes et pdt		Carottes  cumin et riz 	 Courgettes persillées et pâtes
<b>Fromage</b>	<b>Fromage blanc nature</b>		<b>Yaourt aux fruits</b>	Fromage
Liégeois vanille	Compote		<b>Fruit frais</b>	Fruit frais

Traces potentielles d'allergènes dans les plats. Alternatives sans porcs pour les effectifs déclarés.



**Menus de la semaine**

*Bon Appétit!*



Semaine du 16 au 22 janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>VEGETARIEN</b>			
Courgettes râpées	Salade pdt thon 		Radis beurre	Potage
Pot-au-feu 	Omelette nature 		Tomate farçie 	Filet de hoki sauce aneth 
Pommes vapeur	Gratin de chou-fleur 		Riz façon créole 	Haricots verts et blé 
<b>Fromage</b> 	<b>Yaourt nature</b>		<b>Yaourt aromatisé</b>	Flan Vanille
Pomme au four	<b>Compote</b>		Paris-Brest	<b>Fruit frais</b>

Traces potentielles d'allergènes dans les plats. Alternatives sans porcs pour les effectifs déclarés.

Menus de la semaine

*Bon Appétit!*

Semaine du 23 au 29 janvier 202



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
0	<b>VEGETARIEN</b>	0		0
Concombres crémeux	Oeuf mayonnaise		Friand au fromage	<b>Potage</b>
Bœuf Bourguignon	Lasagne de légumes		Poisson à la Napolitaine	Gratin de pâtes
<b>Pommes vapeur</b>			Riz	
<b>Fromage blanc nature</b>	<b>Yaourt</b>		<b>Fromage</b>	Fromage blanc nature
Petits sablés	Fruit frais		Compote	Fruit frais

Traces potentielles d'allergènes dans les plats. Alternatives sans porcs pour les effectifs déclarés.